football **ready.**

INFO VOOR CLUBS

Football Ready
Check-in & Check-out

Een praktische ontwikkelroutine voor jeugdteams. Vóór de training krijgt de coach zicht op wat spelers nodig hebben. Na de training kijken spelers kort terug op hun persoonlijke taakdoel.

Hoe werkt het?

1 **Check-in**

De speler beantwoordt zes korte vragen over gevoel, energie, focus, lichaam, behoefte en een persoonlijk taakdoel.

2 **Train**

De coach ziet opvallende signalen in een compact dashboard en stemt de begeleiding gericht af.

3 **Check-out**

Na de training kijkt de speler terug op proberen, ervaring en een passende volgende stap.

Wat krijgt de club?

1 **Persoonlijke spelerstoegang**

Iedere speler gebruikt een eigen, vaste link.

2 **Compact coachdashboard**

De coach ziet vóór de training snel wat opvalt.

3 **Taakdoelen en reflectie**

Spelers leren bewust kiezen, proberen en terugkijken.

4 **Opstart en evaluatie**

De club krijgt duidelijke uitleg, ondersteuning en een gezamenlijke evaluatie.

Menselijk contact blijft de basis. Football Ready ondersteunt het gesprek en vervangt nooit de relatie tussen coach en speler.

football **ready.**

Wat levert het op voor de club?

1

Beter voorbereid starten

De coach ziet vóór de training welke spelers mogelijk extra rust, vertrouwen, uitleg of uitdaging nodig hebben.

2

Spelers trainen bewuster

Een persoonlijk taakdoel geeft richting en stimuleert eigenaarschap zonder vrijheid of creativiteit weg te nemen.

3

Gerichtere coachgesprekken

Een antwoord kan een opening zijn voor een kort gesprek dat anders misschien niet ontstaat.

4

Eén ontwikkeltaal

Check-in, taakdoel en reflectie brengen meer continuïteit in de begeleiding van spelers.

De app geeft signalen. De coach blijft coachen.

Football Ready is geen waarheidsmeter. Eerlijk invullen kan nooit worden afgedwongen. Observatie, gesprek, context en vertrouwen blijven doorslaggevend.

Duidelijke grenzen

Geen selectie-instrument. Geen medische beoordeling. Antwoorden worden nooit automatisch gevolgd.

Vertrouwelijk gebruik

Informatie is bedoeld voor coaches of bevoegd clubpersoneel en wordt niet publiek gedeeld.

football **ready.**

Zo starten we met de club

1

Kennismaking en afstemming

Samen bekijken we waar Football Ready het best kan starten en wat de club wil verbeteren.

2

Inrichting en opstart

Spelers krijgen persoonlijke toegang. Coaches krijgen uitleg over het dashboard, gebruik en duidelijke grenzen.

3

6 weken gratis gebruiken

De 6 weken starten pas wanneer alles klaarstaat. Geen aankoopverplichting.

4

Samen evalueren

We bekijken wat werkt, wat aangepast moet worden en welke volgende stap bij de club past.

Probeer Football Ready 6 weken gratis.

De 6 weken starten pas wanneer alles klaarstaat. Geen aankoopverplichting.

Inbegrepen

- Persoonlijke links
- Coachdashboard
- Opstart en ondersteuning
- Gezamenlijke evaluatie

Wat we vragen

- Eén vaste contactpersoon
- Consequent gebruik
- Respectvolle omgang met informatie
- Eerlijke feedback uit de praktijk

Vraag gratis toegang: footballready.be/start | ianto@footballready.be